Disposizioni Generali

Con l'iscrizione il/la ginnasta si impegna a rispettare alcune importanti regole che permettono di svolgere le attività in modo sereno, sicuro e organizzato.

- *È richiesta puntualità, disciplina e una frequenza regolare agli allenamenti.*
- *La SFG Roveredo è responsabile del/della ginnasta unicamente durante gli allenamenti in palestra. Al di fuori di questi momenti la responsabilità rimane a carico dei genitori o dei tutori.*
- *Durante gli allenamenti è richiesta una tenuta adeguata e consona all'attività ginnica, che permetta libertà di movimento e sicurezza.*
- *Ogni gruppo offre la possibilità di svolgere 2 allenamenti di prova prima di procedere con l'iscrizione definitiva.*
- *Per i settori Attrezzistica e Gymnastique è richiesta la partecipazione obbligatoria alle gare, manifestazioni sociali e appuntamenti del circuito ACTG, in quanto parte integrante del percorso ginnico. La partecipazione alle gare sarà comunque valutata dai monitori in base al livello di preparazione del/lla ginnasta.*
- *A causa della disponibilità limitata di monitori e di palestre abbastanza grandi, i gruppi di Attrezzistica sono a numero chiuso.*
- *Verrà data priorità ai bambini e alle bambine già tesserati/e o soci/e della SFG Roveredo.*
- *Per garantire concentrazione, sicurezza e un ambiente adeguato allo svolgimento degli allenamenti, i genitori non possono assistere alle lezioni in palestra o al di fuori delle vetrate (tranne ovviamente per il gruppo genitore-bambino)*
- *Durante gli allenamenti, gare, manifestazioni, eventi vari e accademia potranno essere realizzate fotografie o riprese video. Il materiale raccolto potrà essere utilizzato per la promozione delle attività e per documentare gli eventi e valorizzare il percorso svolto e i risultati ottenuti. A iscrizione avvenuta verrà richiesto di compilare il consenso al trattamento di video e immagini di minori.*

RINGRAZIAMO LE FAMIGLIE PER LA COLLABORAZIONE E PER IL SOSTEGNO NEL RISPETTARE QUESTE DISPOSIZIONI, FONDAMENTALI PER IL BUON FUNZIONAMENTO DELLE ATTIVITÀ.

	TASSA	COSTI EXTRA
ATTREZZISTICA	**150 CHF**	• *Acquisto costumino obbligatorio* • *Partecipazione acquisto tenuta società* • *Corsi di perfezionamento* • *Campi di allenamento (es. summer camp)* • *Acquisto pelli* • *Ev. acquisto vestiti per l'accademia*
GYMNASTIQUE	**150 CHF**	• *Acquisto costumino e punte obbligatorio* • *Partecipazione acquisto tenuta società* • *Corsi di perfezionamento* • *Campi di allenamento* • *Ev. acquisto vestiti per l'accademia*
GENITORE E BAMBINO	**100 CHF**	• *Partecipazione acquisto tenuta società* • *Ev. acquisto vestiti per l'accademia*
INFANTILE	**100 CHF**	• *Partecipazione acquisto tenuta società* • *Ev. acquisto vestiti per l'accademia*
POLISPORTIVA	**100 CHF**	• *Partecipazione acquisto tenuta società*

A partire dal 2°membro della stessa famiglia (fratello, sorella…) verrà applicata una riduzione del 50% sulla quota dell'attività con la tassa più bassa. Il pagamento della tassa di iscrizione è accettato unicamente **in contanti** e dovrà essere consegnato al monitore responsabile entro e non oltre la fine di settembre 2026!
Qualora non fosse possibile versare l'intera quota entro il termine stabilito, è possibile concordare con il Comitato un pagamento rateale. L'iscrizione verrà considerata definitiva e confermata unicamente dopo aver compilato il formulario e aver pagato la tassa.

Sponsor

Un sentito ringraziamento agli sponsor, che con il loro prezioso sostegno hanno reso possibile la realizzazione della nostra nuova e moderna tenuta ginnica.

SPONSOR PRINCIPALE

RAIFFEISEN

SPONSOR

GIUDICETTI SA – IMPRESA DI COSTRUZIONI STRADALI

SIP swiss Industrial Promotion sa

mondini sa elettricità

MUNARO GRONO

SES

RUPRECHT INGEGNERIA

Farmacie Pedroni

Morandi Trasporti

FIDOCONSULT SA

SAVIONI SA

l'altra farmacia

evolve

Ringraziamo anche tutti gli altri sponsor, che con il loro continuo supporto contribuiscono alla crescita della nostra società.

SFG ROVEREDO

26

27

PROGRAMMA ATTIVITÀ GINNICA

Cresciamo insieme, un esercizio alla volta.

Genitore e Bambino

Martedì | 16.30 - 17.30 | In Riva

Micaela Crameri, Elena Gamboni

Inizio allenamenti **15 settembre**

079 614 98 86 MICAELA

Info importante:
possono partecipare i/le bambini/e del 2022 fino al 2024, dai due anni compiuti. Per i/le bambini/e che compiono i 2 anni a fine 2026, sussiste la possibilità di iniziare a gennaio 2027.

Infantile

Lunedì | 16.30 - 17.30 | In Riva

Monica Persico, Nico Colombini, Samoa Furger

Inizio allenamenti **14 settembre**

079 285 17 36 MONICA

Info importante:
possono partecipare i/le bambini/e nati/e nel 2022 - 2021 - 2020.

Polisportiva

Martedì | 19.00 - 20.15 | In Riva

Luca Gruosso, Evan Gadola

Inizio allenamenti **08 settembre**

079 313 77 52 LUCA

Info importante:
possono partecipare i/le bambini/e nati/e dal 2019 al 2014.

ATTREZZISTICA FEMMINILE E MASCHILE

Principianti

Mercoledì | 17.00 - 18.30 | In Riva

Marianna Cavalli, Micaela Crameri, Genny Marazza, Isabella Caccia, Giada Tamò

Inizio allenamenti **09 settembre**

079 678 77 77 MARIANNA

Info importante:
possono partecipare i/le bambini/e nati/e nel 2019 – 2018 – 2017 (gruppo per chi non ha ancora superato alcun test). A causa della carenza di monitori, gli allenamenti sono garantiti con monitori a rotazione. Posti disponibili limitati: massimo **20 partecipanti**. Per garantire continuità e dare priorità ai nostri iscritti, verrà data la precedenza ai bambini e bambine già tesserati.

Avanzati

Lunedì | 18.00 - 20.00 | Ai Mondan

Giovedì | 17.30 - 19.30 | In Riva

Tania Pedrotti, Silva Guidotti, Vanessa Papa, Roberta Denicolà, Jana Denicolà, Joëlle Monga, Sara Penta, Maria Calogero

Inizio allenamenti **31 agosto**

079 232 28 73 TANIA

Info importante:
possono partecipare i/le bambini/e che hanno superato il test **1 – 1A – 2 – 2A**. A causa della carenza di monitori, gli allenamenti sono garantiti con monitori a rotazione. Posti disponibili limitati: massimo **15 partecipanti**. Per garantire continuità e dare priorità ai nostri iscritti, verrà data la precedenza ai bambini e bambine già tesserati.

Attivi

Mercoledì | 18.30 - 20.30 | In Riva

Venerdì | 18.30 - 20.30 | In Riva

Ivan Morandi, Eleonora Prudente, Laura Vitale, Maria Fiore Porzionato, Katia Bucher

Inizio allenamenti **02 settembre**

078 694 06 16 IVAN

Info importante:
possono partecipare i ragazzi e le ragazze **dal test 3 superato + categorie superiori**.

GYMNASTIQUE

Alunne

Lunedì | 17.30 - 19.00 | In Riva

Anna Regusci, Nicole Zehnder

Inizio allenamenti **14 settembre**

076 531 14 94 ANNA

Info importante:
A causa della carenza di monitrici, non sarà possibile accogliere nuove ginnaste! Le iscrizioni sono riservate unicamente alle ginnaste che hanno già superato un test, dal test introduzione A al test 3A.

Attive

Lunedì | 19.00 - 21.00 | In Riva

Anna Regusci, Nicole Zehnder

Inizio allenamenti **14 settembre**

076 531 14 94 ANNA

Info importante:
possono partecipare tutte le ragazze dal test 3B al 7.

Info generali

Dal 1919 cresciamo insieme, con passione, impegno e spirito di squadra.

La SFG Roveredo è una realtà fatta di persone, valori e momenti condivisi: un luogo dove bambini/e, ragazzi/e e famiglie possono trovare sport, amicizie e crescita.

Sostenere la nostra Società significa sostenere una storia lunga oltre 100 anni e contribuire a mantenere viva una realtà importante per il nostro territorio.

GRAZIE PER SOSTENERCI

Conto / Pagabile a
CH20 0077 4155 2940 0270 0
Società Federale di Ginnastica
6535 Roveredo GR

Date Importanti

11 OTTOBRE 2026
Tombola Autunnale
palestra in Riva dalle 14.00

21 OTTOBRE 2026
Assemblea ordinaria
aula magna (mensa),
scuole elementari Roveredo, dalle ore 19.45

9 DICEMBRE 2026
San Nicolao SFG Roveredo,
palestra in Riva dalle 16.00
L'orario è indicativo e potrebbe essere soggetto a modifiche.