Una giornata dedicata alla memoria

Mercoledi **14 ottobre 2026**
ore 10:00 – 17:00
Roveredo, Moesano

alzheimer
Graubünden Grigioni Grischun

Scopri, incontra, partecipa!

ore 10:00 – 12:00
Strada di magistri, Roveredo

Avremo il piacere di accogliervi presso le nostre bancarelle informative con i nostri partner ACAM, Progetto CoPeC e di Pro Senectute Ticino e Moesano. Si può prevenire la demenza? Come? Cosa si può fare quando compare qualche disturbo della memoria? E se qualcuno dovesse essere malato, come possiamo aiutarlo? Non mancherà inoltre la possibilità di giocare alla nostra "Ruota della fortuna". Lungo strada potrete inoltre scoprire la mostra itinerante "Memorie in dialogo".

Teatro “Ala mè età”

ore 14:00
Presso l’aula polivalente del Centro Comunale,
In Riva 253, Roveredo - Ingresso gratuito

Ala mè età…
La Compagnia UHT ci propone uno spettacolo sui temi dell’invecchiamento attivo e della qualità di vita «over 60». Cosa vuol dire invecchiare bene? In modo attivo? Mantenendo una buona qualità di vita? La pièce ci presenta due spaccati di vita quotidiana che coinvolgono una famiglia alle prese con… e un gruppo di abituali avventori di un’osteria. Lasciatevi incuriosire e provate a cambiare il destino dei vari personaggi! Il Teatro Forum propone un modo diverso, coinvolgente ed informale per riflettere su temi importanti nella vita di ognuno di noi e per confrontarsi con l’altro con nuove modalità di relazione. Siamo tutti sollecitati ad intervenire per proporre nuove soluzioni e nuovi approcci relazionali, nel teatro così come nella vita di tutti i giorni!

Ovunque per tutti
SPITEX
ACAM–Moesa

COPEC
CON IL SOSTEGNO DI
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME