

## **Comunicazione 18 marzo 2020**

### **Soli nel problema**

#### **Momenti di sconforto.**

**In questi giorni ci si sente più soli, forse convinti di non avere più nessuno a cui chiedere aiuto.**

La parola ci permette di raccontare, esprimere, condividere le esperienze.

Ci permette di incontrare l'altro.

Siamo qua per voi, non solo con le parole dette al telefono chiamando la linea 143, ma anche con le parole scritte in chat che possono diventare uno strumento di aiuto, di comprensione e di possibilità di cura.

[www.143.ch/ticino](http://www.143.ch/ticino)

Claudia Cattaneo  
Responsabile PR  
Telefono Amico Ticino e Grigioni Italiano